

Wir sind für dich da!

**Anonyme Beratung für Mädchen* und junge Frauen*,
die sexualisierte Gewalt erlebt haben oder noch erleben**

Wir nehmen dich ernst und glauben dir:

- ... wenn du sexuelle Grenzverletzungen oder sexuellen Missbrauch erlebst
- ... wenn du sexualisierte Gewalt erlebt hast, auch wenn das schon lange her ist
- ... wenn du nicht sicher bist, ob das was dir passiert, ok ist
- ... wenn das einer Freundin von dir geschehen ist oder du es vermutest
- ... wenn du Fragen zum Thema sexualisierte Gewalt hast

Hol dir Hilfe! Du hast ein Recht auf Schutz und Unterstützung. Wir beraten und unterstützen dich.

www.schattenriss.de

Du kannst anrufen:

0421- 61 71 88

Du kannst uns schreiben.

Anonyme Onlineberatung für Mädchen:
www.schattenriss-onlineberatung.de



schattenriss

Beratungsstelle
gegen sexuellen Missbrauch
an Mädchen e.V.

